

## TEST DI MEARES STAMEY

La ringraziamo di aver scelto il nostro Ospedale e le segnaliamo le seguenti procedure per assicurare una corretta esecuzione dell'esame diagnostico.

### PREPARAZIONE

- 1) Non deve avere eiaculato da almeno 2 giorni
- 2) Non deve essere in terapia antibiotica da almeno un mese
- 3) Non deve urinare da almeno 4 ore (prime urine della mattina).
- 4) Deve eseguire, prima del test, un accurato lavaggio dei genitali con acqua e sapone neutro
- 5) Procurarsi tre contenitori sterili per urina a bocca larga e numerarli 1,2 e 3

La raccolta deve avvenire dopo almeno 4 ore dall'ultima minzione.

I contenitori andranno consegnati direttamente nell'ambulatorio dedicato al dott. Massa.

### ESECUZIONE DEL TEST

#### A CASA

**Prima raccolta di urina:** raccogliere il primo mitto della prima urina del mattino, in un contenitore sterile i primi 5-8 ml (2 dita dal fondo del contenitore), mantenendo represso il prepuzio. (Contenitore contrassegnato con il nr. 1).

**Seconda raccolta di urina:** arrestare la minzione, gettare il mitto intermedio, (orientativamente urinare nel water per un paio di secondi) e poi raccogliere in un contenitore sterile circa 5-10 ml di urina, mantenendo represso il prepuzio (Contenitore contrassegnato con il nr. 2).

#### IN AMBULATORIO

**Terza raccolta di urina:** Urinare in un contenitore sterile, dopo il massaggio prostatico, mantenendo represso il prepuzio. (Contenitore contrassegnato con il nr. 3).

**Contattare il dott. Massa per qualunque chiarimento e per fissare l'appuntamento al 338 9759703**