

Un progetto di



Con il supporto di



# COMUNITÀ S.A.N.E.

**SALUTE, ATTIVITÀ FISICA, NUTRIZIONE, EDUCAZIONE**

## IL PROGETTO

330 adolescenti tra i 14 e i 18 anni in sovrappeso o obesità saranno accompagnati in un percorso di sei mesi fatto di visite nutrizionali e interventi personalizzati, pensati per promuovere il benessere fisico e un'alimentazione sana.

Nelle scuole, studenti, docenti e famiglie parteciperanno a workshop interattivi e incontri con esperti di alimentazione, movimento e gestione dello stress, per sviluppare abitudini di vita consapevoli.

L'iniziativa si chiuderà con un evento aperto alla comunità, in cui laboratori di cucina, attività sportive e ricreative, degustazioni e incontri con professionisti offriranno un'occasione di scoperta, partecipazione e diffusione di scelte salutari.

**Perché investire nella cultura della prevenzione significa investire nel futuro delle comunità!**



Scansiona il qr code  
e scopri di più sul sito  
dell'**Ospedale  
Evangelico Betania**



Scansiona il qr code  
e scopri di più sul sito  
della **Fondazione  
Valter Longo**

CUP E21H25000010002  
SURF OP\_31025 25009AP000000003